

APRENDE CON...



KIKO LUNA

La estrategia, vital en el campo

Después de leer el artículo, os plantearéis cosas que antes no se os pasaba por la cabeza jugando

Lo normal es que después de mucho tiempo jugando el mismo campo no nos demos cuenta si lo estamos jugando realmente como el campo nos pide jugar los diferentes golpes que se nos presentan. Estoy convencido que después de este artículo os plantearéis cosas que antes no se os pasaban por la cabeza. Cuando nosotros, los profesionales, llegamos a un campo nuevo para jugar un campeonato, aunque ya lo hayamos jugado alguna vez, siempre creamos nuestro librito donde indicamos a que distancia están los problemas y qué lugares son los más seguros para jugar cada hoyo. El campo lo jugaremos en función de las características de cada jugador. En mi caso me gusta más jugar con efecto de 'fade' que con efecto de 'draw'. Lo más importante es conocerse como jugador, saber las limitaciones y los golpes en los que no estamos cómodos para así poder evitarlos, en definitiva el jugador debe saber el cien por cien de sus posibilidades en cada momento.

¿Cuántas veces hemos pegado un buen golpe de salida y hemos ido a un bunker que esta en nuestro camino?

¿Hemos probado alguna vez jugar un palo más corto para así evitar este bunker, aunque tengamos que jugar más palo de segundo golpe?

¿Cuántas veces hemos probado salir con la madera 3 en vez de el drive en los hoyos que están en subida?

¿Cuántas veces los jugadores de 'slice' en hoyos de 'dog-leg' hacia la izquierda han salido con la madera 3 o 5 para que el efecto lateral sea menor?

¿Cuántas veces hemos pensado, sobre todo en los pares 5, en el tercer golpe, en dejarnos un golpe que a priori nos sea más cómodo, por ejemplo, si tenemos que approach intentar



Antes de jugar un hoyo hay que preparar una estrategia previa

dejarnos un golpe de swing completo que es más fácil?

¿Cuántas veces cuando hemos fallado el green, y tenemos que recuperar, hemos pensado más en dejar la bola para patear en el sitio más fácil que en la propia bandera y lo mismo con el approach?

Todas estas preguntas que os hago es porque me da la sensación, cuando veo a los amateur jugar, que no os las hacéis cada vez que vais a ejecutar un golpe. Dejáis que el golpe salga sin haber echo intención de que la bola vaya más o menos por donde habéis pensado. La intencionalidad de jugar un golpe como queréis no garantiza que vaya a salir bien pero hará que cometáis menos errores. Si veis a

Para la estrategia, debes conocerte como jugador y tus limitaciones

La intencionalidad de jugar un golpe como quieres debe evitarte errores

los profesionales por la televisión os daréis cuenta de que los golpes que no son tan buenos todos fallan por el mismo sitio, sitio que hace que la recuperación sea más fácil para hacer approach y putt.

Todos estos detalles que a nosotros nos salen con naturalidad, debido a estar todo el día practicando y jugando, deberías de ponerlo en practica aunque seas jugadores de fin de semana. Conoce vuestro juego y utilizarlo en vuestro favor. Muchos de los golpes que intentáis hacer son imposibles por la forma que golpeáis a la bola o por el grip que tenéis y estos golpes son los que tenéis que evitar a toda costa, en el campo, porque son los que os cuestan muchos golpes y desconfianza, estos golpes son los que tenéis que trabajar en el campo de practicas.

GOLPES CON ESTRATEGIA

La estrategia que os aconsejo es: Par 4: examinar el hoyo con los obstáculos que tiene. Elegir la zona más ancha y segura para dejar la bola y elegir el palo correcto. Para el segundo golpe, examinar la bandera y como es el green para intentar dejar la bola en el sitio más cómodo para patear. Par 5: la misma estrategia de salida que en los pares cuatro y para el segundo golpe, sino tenemos serias opciones de llegar de dos, pensar en el golpe más cómodo para dar el tercero. Debéis de jugar los pares cinco como pares cinco no como pares cuatro, ya que esto os pone una presión extra y consideraréis que es obligatorio hacer birdie. Los profesionales hacemos muchos birdies debido a nuestra distancia. Fallar se falla, pero hace falta saber fallar. ¿Te has planteado cambiar la estrategia de jugar esos hoyos que se te dan mal? ■

¿Qué bola tenemos que jugar?

La importancia del material que jugamos es vital en todas las facetas, pero sobretodo en nuestro resultado final de golpes. El jugador amateur se guía por la publicidad, el diseño, por la marca y verdaderamente lo más importante es que el material se adapte a nuestro juego y físico. En artículos anteriores hemos hablado de la importancia que tiene jugar con palos a medida, pues con la bola pasa lo mismo. ¿Te has planteado que dependiendo de la bola que juegues vas a generar más distancia, menos,

más efectos laterales o más spin? Jack Nicklaus asegura que lo que ha evolucionado más en el golf ha sido la bola, que dicta el resultado. Hay muchos tipos de bolas, de una pieza, de dos y hasta cuatro. Las bolas tienen diferentes durezas y por lo tanto no van a reaccionar igual al impacto del palo. Una bola dura va hacer más distancia, pero tendremos menos control sobre ella ya que rodará más sin control. Este tipo de bolas ayudan a los principiantes. Los golfistas de nivel avanzado necesitan bolas que

les proporcionen sensaciones en el contacto y más control. Las bolas blandas se comprimen mucho cuando entran en contacto con el palo y el jugador puede así tener control de efectos y de frenada.

Es muy importante que cada jugador sepa que tipo de bola tiene que jugar. Dependerá de su físico y de su potencia o velocidad en el momento del impacto. Por suerte hoy en día empresas como Bridgestone realizan con su tecnología el fitting o estudio de bola a la medida del jugador.